**Korištenje računala**

* Pri sjedanju za računalom ispraviti leđa i postaviti ekran na barem 50 cm od glave s time da kut gledanja bude približno 90 stupnjeva.
* Postaviti rezoluciju monitora na barem 75 Hz kako manja rezolucija oštećuje vid nakon višekratnog korištenja računala.
* Najviše po pola sata „u komadu“ koristiti računalo, nakon toga malo se odmoriti, protegnuti ili prošetati kako uzastopno sjedenje negativno djeluje na cirkulaciju.
* Voditi računa o tome da računalo ima kvalitetan ispuh zraka, tako desktop računalo nemojte stavljati u premalu prostoriju niti preblizu zida a laptop nipošto na površine kao što su deka, jastuk i sl. Time dovodite u opasnost i sebe i računalo.
* Tipkovnica se koristi laganim dodirima po tipkama kao i miš te nema potrebe za prekomjernim udaranjem i lupanjem kako nisu ni dizajnirani za nešto takvo.
* Računalo nemojte paliti i gasiti prečesto, radije koiristite opcije Standby I Hibernate kako iznova trošite više struje i naglo mijenjate temperaturu računala.
* Imajte na umu da vam računalo nije najbolji prijatelj te nemojte na njemu provoditi previše vremena a pogotovo ne onog slobodnog kako se na taj način izolirate od sredine u kojoj živite.

**Elektronička pošta**

* Ne otvarajte email poruke od nepoznatih pošiljatelja kako vjerojatno sadrže nepoćudne sadržaje ili poruke namjenjene za prijevaru.
* Nikada ne šaljite “lance sreće” elektroničkom poštom. “Lanci sreće” su zabranjeni na Internetu kao i slanje spam poruka neželjenog sadržaja obično u promotivne svrhe.
* Kada pišete email ne koristite isključivo velika slova. VELIKA SLOVA IZGLEDAJU KAO DA VIČETE.
* Kada šaljete email nastojte biti direktni, kratki i jasni. Ne koristite velike attachmente, npr veće od 5MB kako neki email poslužitelji nisu u stanju poslati tako velike mailove.

**Opće korištenje Interneta**

* Pri pretraživanju interneta koristite Mozilla Firefox ili Google Chrome Internet pretraživač pošto je puno jednostavniji i sigurniji od Internet Explorera.
* Nemojte odjednom otvarati više radnih listova (Tabova) u internet pregledniku kako će se vjerojatno zablokirati i vjerojatno ćete ga morati restartati.
* Nemojte pretraživati i spremati eksplicitni sadržaj na računalu ( pornografija, nasilje, kockanje, piratski sadržaj) kako malodobnim osobama nije primjeren a u mnogim je i zemljama i zakonom zabranjen.
* Poštujte vlasnička prava nad materijalima koje reproducirate. Skoro sve zemlje imaju zakone o vlasničkim pravima.
* Krivo predstavljanje nije dopušteno iako je u nekim slučajevima poželjno (npr nećete dati svoje osobne podatke na servis samo da biste mogli igrati neku igricu), tako da vodite računa ako to i učinite da nećete nikome nanjeti nikakvu štetu
* Vodite računa o tome kome davate pristup vašem računalu i resursima na njemu kako vam ne bi nanio neželjenu štetu.

Više o ovoj temi možete potražiti na <http://www.hr-netiquette.org/>